

Servicios de apoyo personal para jóvenes

Apoyo individualizado para ayudar a los jóvenes a desarrollar habilidades, confianza y independencia.

En Rock Creek Foundation, creemos que todos los jóvenes merecen sentirse seguros de sí mismos, capaces y preparados para lo que está por venir.

Nuestros servicios de apoyo personal para jóvenes ofrecen asistencia a jóvenes de 13 años en adelante con discapacidades intelectuales y del desarrollo (DID), así como a aquellos con necesidades concurrentes de salud conductual. Todo ello se guía por su propio Plan Centrado en la Persona, el cual detalla lo que desean para su futuro.

Apoyo que se adapta a la situación de su familia

Apoyo presencial

Asistencia práctica y individualizada en el hogar y en la comunidad, ayudando a los jóvenes a desarrollar su independencia y a alcanzar sus metas personales.

Apoyo virtual

Orientación y desarrollo de habilidades mediante tecnología segura que cumple con la normativa HIPAA una opción flexible para familias con agendas ocupadas.

Por qué Rock Creek?

Horarios flexibles e individualizados

- Presencial, virtual o una combinación de ambos, adaptado a las necesidades de su familia.

Personal de apoyo con sensibilidad cultural y formación en el enfoque de trauma

- Nuestro equipo, caracterizado por su empatía, cuenta con experiencia en desarrollo juvenil, apoyo clínico, necesidades de salud conductual y servicios comunitarios para brindar una atención integral y eficaz.

Enfoque centrado en la persona y inclusivo para la familia

- Cada plan se elabora en torno a las metas propias de cada joven trabajamos con las familias, las escuelas y los equipos de atención y no al margen de ellos para ayudar a alcanzar dichos objetivos.



Algunas de las habilidades que ayudamos a desarrollar a los jóvenes

Independencia en la vida cotidiana

-  Higiene personal y preparación de comidas
-  Manejo del dinero

Habilidades sociales y comunitarias

-  Uso del transporte público
-  Creación de amistades y redes de apoyo naturales

Preparación para estudios superiores y formación profesional

-  Preparación para entrevistas y habilidades laborales

Apoyamos a jóvenes de 13 años en adelante que presentan:

- Discapacidades del desarrollo
- Discapacidad intelectual
- Discapacidades intelectuales y del desarrollo (DID) concurrentes con necesidades de salud conductual
- Una exención del programa Community Pathways



Preguntas frecuentes

Quiénes pueden participar en este programa?

Jóvenes de 13 años o más con DID que estén inscritos en la exención Community Pathways.

Dónde se prestan los servicios?

En el hogar familiar, en entornos de vida independiente, en escuelas (cuando corresponda) y en la comunidad. También se ofrece apoyo virtual para actividades elegibles.

Cuántas horas de apoyo puede recibir una persona?

El apoyo se personaliza según las necesidades evaluadas y, por lo general, oscila entre 10 y 56 horas semanales, pudiendo llegar hasta las 82 horas semanales con autorización previa de la DDA.

Se pueden prestar los servicios de forma virtual?

Sí. Los servicios de apoyo virtual utilizan tecnología audiovisual en tiempo real que cumple con la normativa HIPAA. Sin embargo, los servicios de apoyo nocturno siempre se prestan de forma presencial.

Cómo iniciamos el proceso?

Para comenzar, comuníquese directamente con Rock Creek por correo electrónico a info@rockcreek.org, por teléfono al 301-586-0900 o visitando rockcreek.org y completando nuestro formulario de contacto.

Cuál es el alcance de los servicios?

Cada persona recibe apoyo individualizado y adaptado a sus objetivos, ya sea de forma presencial, virtual o mediante una combinación de ambas modalidades.

- Los servicios de apoyo nocturno no pueden prestarse de forma virtual.
- Se dispone de servicios de apoyo personal por un máximo de 82 horas semanales bajo el modelo basado en proveedores, salvo que la DDA haya autorizado previamente lo contrario.
- Todos los servicios deben ajustarse a las necesidades según la etapa de desarrollo y a los objetivos individualizados establecidos en el Plan Centrado en la Persona.